



# 子育て支援センターだより

令和4年度

7月号

NO.180

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。子どもたちの体調管理に気をつけながら、この時期にしかできない遊びを親子で思いきり楽しみましょう。支援センターではいろいろな遊びを用意していますので遊びに来てくださいね。

## 7月行事予定

1	金		16	土	
2	土		17	日	
3	日	休館日	18	月	休館日
4	月	移動わかば	19	火	親子deヨガ
5	火		20	水	
6	水		21	木	
7	木		22	金	にこにこタイム
8	金		23	土	
9	土	フレンドパーク	24	日	休館日
10	日	休館日	25	月	移動わかば
11	月	水遊び開始	26	火	誕生日カードプレゼント
12	火	ベビーマッサージ教室	27	水	
13	水		28	木	リトミック教室
14	木		29	金	
15	金		30	土	
			31	日	休館日

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034  
 「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005  
 開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00は、おやすみです。)  
 ※片岡会館で教室をしている日も、すみれ支援センターは開所しています。  
 ※妊婦さんも是非遊びに来てください。



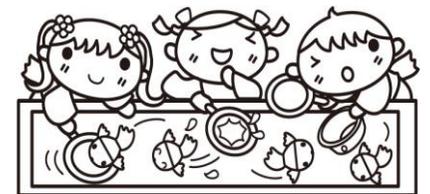
フレンドパーク 7/9(土) 9:30~12:00

御家族で来てくださいね。パパも楽しめるゲームもあるよ。

お祭り気分が楽しめる支援センターでみんなで遊びましょう。いろいろ準備していますのでお楽しみにね。

※利用者が多い場合は入れ替え制にさせていただきますので、御理解、御協力をお願いいたします。

午後は、平常通り開所しています。



## ＜移動支援センターわかば＞

7/4(月)・7/25(月) 9:00~15:30

場所：わかば保育園ホール

※支援センターすみれも開所しています。

## <ベビーマッサージ教室>



7/12(火) 10:00~

講師：永谷 亜季子 先生  
対象：生後2ヶ月~1歳のお子さん  
参加費：100円  
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

同じくらいの月齢の子と交流したり、親子のスキンシップ&リフレッシュにもなります。初めての方も気軽に参加してください。

※事前申込みが必要です。6/28(火)9:00~受付いたします。

## <リトミック教室>

7/28(木) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生  
会場：片岡会館  
対象：1歳半頃から。

歩けるようになってからのほうが参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの  
外靴のままで大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて体を動かして、親子で楽器を鳴らしたりして楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。7/14(木)9:00~受付いたします。

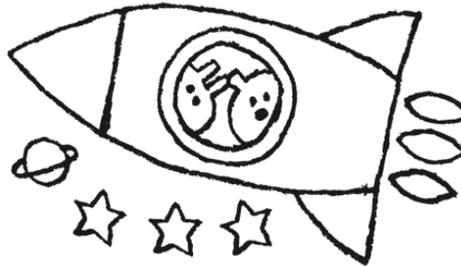
## <親子deヨガ>

7/19(火) 10:00~

講師：長谷川 幸代 先生  
持ち物：水分補給できるもの・ベビーマット  
やヨガマットのようなものがあると  
痛くないですよ。

「やさしいヨガ」でこころとからだをゆるめリラックスしませんか？日々の疲れを楽しくとりましょう。

※事前申込みが必要です。7/5(火)9:00~受付いたします。



## <にこにこタイム>

7/22(金) 10:00~

楽しい歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょう。

※事前申込みが必要です。7/8(金)9:00~受付いたします。



## <お誕生日カードプレゼント>

7/26(火)~7/30(土)

7月生まれのお友だちへ  
お誕生日カードをプレゼントします。

## <水遊びを楽しもう> 7/11(月)~

実施日時：毎日（行事のある日はお休みです） 9:30~11:00

持ち物：水遊び用パンツ(布パンツ)・ビニール袋・タオル・水分補給できるもの等

- ・テントを張って日陰を作りますが、日差しがとても強いので日焼け防止に一枚衣類(ラッシュガードや薄手のTシャツや肌着等)を着せての水遊びをお勧めしています。
- ・天候不順や、職員の体制等の都合で実施できない日もあります。
- ・ビニールプールは感染対策として使用しません。タライに入って遊びましょう。
- ・お子さんの体調に配慮して、安全に楽しく遊びましょう。

